

แนวปฏิบัติของประชาชนเมื่อสงสัยว่าติดโควิด - ๑๙ ต้องทำอะไร ?

๑. ผู้สงสัยว่าจะติดเชื้อโควิด-๑๙ ตรวจ ATK ด้วยตนเองแล้วพบว่าขึ้น ๒ ขีด ผลเป็นบวก ติดเชื้อโควิด - ๑๙ (ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ไม่ต้องให้ตรวจยืนยันซ้ำด้วย RT-PCR) ดำเนินการต่ออย่างใดอย่างหนึ่งดังนี้

ก. โทรศัพท์

- ต่างจังหวัด สถานพยาบาลสิทธิการรักษาหรือสถานพยาบาลรัฐใกล้บ้าน หรือสายด่วนเกี่ยวกับโควิด-๑๙ ประจำอำเภอหรือจังหวัด (ดูรายละเอียดที่เฟสบุ๊กหรือเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขแต่ละจังหวัด)
- กทม. โทร.เบอร์สายด่วนของแต่ละเขต (เข้าไปดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์หรือเฟสบุ๊กกรุงเทพมหานคร: <https://bit.ly/๓FBOgww>) หรือเพิ่มเพื่อนทาง Line @BKKCOVID๑๙CONNECT หรือคลิก <https://bit.ly/๓luw๓Si>
- สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐ กด ๑๔ (ส่งให้สถานพยาบาลคัดกรองเบื้องต้น)

ข. ไปโรงพยาบาลตามสิทธิของท่าน

• สิทธิบัตรทอง รักษาทุกที่ที่ตามนโยบายยกระดับบัตรทอง สามารถเข้ารับบริการในระบบบริการปฐมภูมิที่ไหนก็ได้ทั่วประเทศ โดยที่หน่วยบริการจะไม่มี การเรียกให้กลับไปรับใบส่งตัวมาเหมือนในอดีต

ตัวอย่างหน่วยบริการปฐมภูมิ เช่น สถานีอนามัย, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล (รพ.สต.), หน่วยบริการปฐมภูมิของโรงพยาบาล, ศูนย์สุขภาพชุมชน ศูนย์บริการสาธารณสุข รวมถึง คลินิกชุมชนอบอุ่น เป็นต้น

- สิทธิประกันสังคม ไปโรงพยาบาลตามสิทธิของท่านหรือโรงพยาบาลที่ท่านลงทะเบียนเลือกไว้
- สิทธิข้าราชการ ไปโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลภาครัฐ

A. หากพบว่าไม่มีภาวะเสี่ยง

จะเข้าสู่ระบบการรักษาตามแนวทางใหม่ of กระทรวงสาธารณสุขที่เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ คือ รักษาแบบผู้ป่วยนอกและแยกกักตัวที่บ้านตามแนวทาง “เจอ-แจก-จบ” จะได้รับการจับคู่กับสถานพยาบาลแบบผู้ป่วยนอก ด้วยระบบ tele-health ดังนี้

แยกกักตัวที่บ้าน ๗+๓ วัน

- ฉายยาตามอาการ
- โทรติดตามอาการ (ครั้งเดียว ๔๘ ชั่วโมง)
- ระบบส่งต่อเมื่ออาการแยกลง
- ไม่ได้รับอาหาร ไม่ได้รับอุปกรณ์ประเมิน เช่น เครื่องวัดไข้และเครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว

*** แนวทาง “เจอ แจก จบ” คือ

หลังจากผู้ที่สงสัยป่วยโควิด-๑๙ ตรวจ ATK แล้วหากพบผลเป็นบวก (เจอ) แพทย์จะพิจารณาจ่ายยารักษาตามอาการ ๓ สูตร (แจก) ได้แก่ ๑.ยาฟ้าทะลายโจร ๒.ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ แก้ไอ ลดน้ำมูก ๓.ยาฟาวิพิราเวียร์ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ติดเชื้อในการเข้าถึงบริการ และเป็นการเชื่อมโยงเข้าสู่การเป็นโรคที่ดูแลได้ด้วยตนเอง (จบ)

*** สำหรับผู้ติดเชื้อโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ที่ได้รับการประเมินว่าไม่มีอาการแต่ยืนยันว่าต้องการเข้าระบบการรักษาที่บ้าน (Home Isolation) ตัดสินใจร่วมกับสถานพยาบาล เพื่อเข้ารับการรักษาที่บ้าน (Home Isolation) และได้รับการดูแลตามระบบได้เช่นเดียวกัน

B. ประเมินอาการแล้วพบว่ามีความเสี่ยง แบ่งอาการเป็น ๓ กรณีดังนี้

๑. ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง ไม่มีปอดอักเสบ ไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง/ไม่มีโรคร่วมสำคัญ

จับคู่กับสถานพยาบาลเพื่อเข้าระบบรักษาที่บ้าน (Home Isolation) กรณีสภาพบ้านไม่พร้อมเข้าระบบการรักษาโดยชุมชนหรือศูนย์พักคอย (Community Isolation) ได้รับการดูแลแบบ tele-health แพทย์จะพิจารณาว่าจะให้ยาฟาวิพิราเวียร์หรือไม่ หากกำลังใช้ฟ้าทะลายโจรจะต้องหยุดฟ้าทะลายโจรก่อน มีระบบส่งต่อเมื่ออาการแย่ลง (โทร.ติดตามอาการ, เครื่องวัดไข้และเครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว, ส่งอาหารถึงบ้าน)

๒. ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง แต่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง หรือผู้ป่วยที่มีปอดอักเสบ และ ๓. ผู้ป่วยที่มีโรครุนแรงมาก

สองกลุ่มนี้แพทย์จะพิจารณารับการรักษาในโรงพยาบาล และพิจารณาให้ยารักษาที่มียาชนิดตามความเหมาะสม

๒. กรณีตรวจ ATK แล้วผลตรวจเป็นลบ ชั้น ๑ ขีด

- ปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT/Self Quarantine การแยกเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย
- ตรวจ ATK ซ้ำเมื่อครบ ๗ วันหรือเมื่อมีอาการ หากผลเป็นบวก ดำเนินการตามข้อ ๑ หากผลเป็นลบ Self-Quarantine อีก ๓ วัน และ DMHTT

*** DMHTT คือแนวทางปฏิบัติที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ใช้ในการชะลอการระบาดของ โควิด-๑๙ คือ อยู่ห่างไว้, ใส่หน้ากากกัน, หมั่นล้างมือ, ตรวจให้ไว, ใช้ไทยชนะ และหมอชนะ

๓. ผู้ติดเชื้อโควิด-๑๙ รายเดิม ก่อน ๑ มี.ค.๖๕ ที่ลงทะเบียนเข้าระบบการรักษาที่บ้าน แต่ยังไม่ได้รับการจับคู่กับสถานพยาบาล

- กรณีไม่มีอาการ-อาการเล็กน้อย ดำเนินการตามข้อ ข. คือ ไปที่โรงพยาบาลตามสิทธิเพื่อรับบริการตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุข “เจอ-แจก-จบ”

- กรณีมีอาการ เข้ารักษาตามระบบ Home Isolation
- กรณีมีอาการรุนแรง ส่งต่อเข้ารับรักษาในโรงพยาบาล

หมายเหตุ ลงทะเบียนรักษาที่บ้าน (Home Isolation) เกิน ๖ ชั่วโมง แต่ไม่ได้รับการติดต่อกลับ แนะนำไปสถานพยาบาลตามสิทธิ-สถานพยาบาลภาครัฐใกล้บ้าน (โทร.นัดหมายก่อน) เพื่อรักษาแบบผู้ป่วยนอกและแยกกักตัวที่บ้านตามแนวทาง เจอ แจก จบ ระหว่างนี้ รักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ไอ แก้เจ็บคอ ลดน้ำมูก ดื่มน้ำมากๆ และกักตัวอยู่ที่บ้าน ๗+๓ วัน ตามแนวทางใหม่ของกระทรวงสาธารณสุข (สธ.)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ๑๓๓๐ ตลอด ๒๔ ชม. หรือ คลิก <https://lin.ee/zznmpU๖> เพิ่มเพื่อนไลน์กับ สปสช. @nhso