

โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

เทศบาลตำบลท่าขนอน อำเภอศีร์ษะภูมิ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุขส่งผลให้จำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว และเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) คาดการณ์ว่าจะมีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๐ (๑๔.๕ ล้านคน) ในปี ๒๕๖๘ ในขณะที่จำนวนบุตรและประชากรในวัยแรงงานที่จะมาเกื้อหนุนมีแนวโน้มลดลง และจากแนวโน้มที่ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาสุขภาพ โดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และมีปัญหาสุขภาพจิต เพราะเป็นวัยแห่งการพลัดพรากสูญเสีย จึงเป็นวัยที่ต้องมีการดูแลเฉพาะแตกต่างจากวัยอื่น ๆ เนื่องจากมีธรรมชาติการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมลง ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม จึงสะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นที่ต้องเตรียมความพร้อมในระบบบริการสังคมและสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ทั้งที่ประเทศไทยยังไม่มีฐานกำลังด้านเศรษฐกิจที่มากเพียงพอ

นโยบายด้านการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง มีสิทธิได้รับการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค บริการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านการแพทย์ ตามชุดสิทธิประโยชน์ที่จำเป็นสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ รัฐบาลมุ่งเน้นในการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ทั้งกลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง โดยสนับสนุนงบประมาณเพิ่มเติมจากงบเหมาจ่ายรายหัวปกติ ในระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า จำนวน ๖๐๐ ล้านบาท ให้แก่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เพื่อบริหารจัดการให้ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลจากทีมสหสาขาวิชาชีพของหน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ให้บริการดูแลด้านสาธารณสุขถึงที่บ้านอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ตามปัญหาสุขภาพและชุดสิทธิประโยชน์ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่น

เทศบาลตำบลท่าขนอน อ.ศีร์ษะภูมิ จ.สุราษฎร์ธานี ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุมีผู้สูงอายุจำนวน ๒๘๙ คน จากประชากรทั้งหมด ๑,๙๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๐๒ จากการสำรวจข้อมูลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มวัยอื่นในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลท่าขนอน พบจำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๑% คณะกรรมการงานผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลท่าขนอน เล็งเห็นความสำคัญของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง จึงจัดทำโครงการ บริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ปี ๒๕๖๕ เทศบาลตำบลท่าขนอน อำเภอศีร์ษะภูมิ จังหวัดสุราษฎร์ธานีขึ้น เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ตามชุดสิทธิประโยชน์ที่ควรได้รับ

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในเทศบาลตำบลท่าขนอน ได้รับการดูแลระยะยาวตามชุดสิทธิประโยชน์โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทีมสหสาขาวิชาชีพและ Care Giver

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงใน เทศบาลตำบลท่าขนอน มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

ตำแหน่งผู้จัดทำ

พ.ศ. ๒๕๖๕

นางพรทิพา นวลมุลิก

พยาบาลวิชาชีพ

๓. เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่เทศบาลตำบลท่าขนอน ๔ กลุ่ม จำนวน ๑๐ คน

๑. กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้าง มีปัญหาการกิน การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง
จำนวน ๔ คน

๒. กลุ่มที่ ๒ เคลื่อนไหวได้บ้าง มีภาวะสับสนทางสมอง และอาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย
จำนวน ๑ คน

๓. กลุ่มที่ ๓ เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน การขับถ่าย หรือเจ็บป่วยรุนแรง
จำนวน ๔ คน

๔. กลุ่มที่ ๔ เคลื่อนไหวเองไม่ได้ เจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต
จำนวน ๑ คน

๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. สัมภาษณ์ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่เทศบาลตำบลท่าขนอน โดยใช้แบบประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เรล ADL สรุปรายชื่อผู้ที่มีคะแนน ADL เท่ากับหรือน้อยกว่า ๑๑ โดยจำแนกเป็น ๔ กลุ่มตามความต้องการบริการด้านสาธารณสุข จัดเก็บเป็นฐานข้อมูลไว้ที่ศูนย์ฯ และส่งเป็นอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์ให้เทศบาลตำบลท่าขนอน เพื่อดำเนินการต่อไป

๒. CM จัดทำ Care Plan และปรึกษาปัญหารายกรณีกับสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง (Care conference) เพื่อขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายบริการดูแลระยะยาวฯ ต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าขนอน

ขั้นดำเนินงาน

๑. CM จัดทำ แผนการดูแลรายสัปดาห์ และตารางการปฏิบัติงานมอบหมายให้ CG ปฏิบัติงานในชุมชน ทำหน้าที่ให้บริการสาธารณสุขเบื้องต้น ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน จัดการสภาพแวดล้อม/บ้าน

๒. CM นิเทศกำกับ ติดตาม ให้คำปรึกษา แนะนำการดำเนินงานของ CG ทุกสัปดาห์

๓. CM ประเมินและทบทวน CP ร่วมกับ CG/ ญาติ และปรึกษาปัญหารายกรณีกับสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

๔. CM ประสานกับหน่วยบริการ/บุคลากรสาธารณสุข (ทีมหมอครอบครัว) ทำหน้าที่บริการดูแลด้านการพยาบาล ด้านการฟื้นฟูสภาพร่างกาย ด้านโภชนาการ ด้านเภสัชกรรม และด้านอื่นๆ ตามความจำเป็น เช่น สุขภาพช่องปาก สุขภาพจิต แก่ผู้สูงอายุที่บ้าน พร้อมให้คำแนะนำและฝึกสอนญาติและหรือ CG ในการดูแลช่วยเหลือ

๕. จัดหาวัสดุ อุปกรณ์การแพทย์ที่จำเป็นในการดูแลต่อเนื่อง จ้างเหมาบริการหรือจ่ายค่าตอบแทน CG

ดำเนินโดย

นางสาว นวณัฐ

นางพรรทิพา นวณัฐ
พยาบาลวิชาชีพ

ขั้นสรุปและรายงานผล

๑. CM ที่รับมอบหมาย และ CG สรุปผลการดำเนินงานทุก ๖ เดือน และรายงานที่ประชุม คณะอนุกรรมการ
๒. จัดทำรายงานและสรุปผลการดำเนินงาน ส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าขนอน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ เมษายน ๒๕๖๕- ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลท่าขนอน

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการงานผู้สูงอายุศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลท่าขนอน

๘. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าขนอน เป็นค่าใช้จ่ายเพื่อจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๑๐ ราย โดยเหมาจ่ายรายปี มีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

๘.๑ ค่าจ้างเหมา/ค่าตอบแทน CG (๔ คนX๖๐๐บาทX๑๑ เดือน) คิดเป็นเงิน ๒๖,๔๐๐ บาท

๘.๒ ค่าจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์และอุปกรณ์เครื่องช่วยที่จำเป็น เป็นเงิน ๓๓,๖๐๐ บาท
รายละเอียดดังนี้

๘.๒.๑ ค่าอาหารเหลวทางการแพทย์ (๑๕ ชุด x ๘๐๐ บาท คิดเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๘.๒.๒ ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดกางเกง (๒๐ ห่อ X ๖๐๐ บาท) คิดเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๘.๓.๓ ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบขาว (๒๐ ห่อ X ๔๘๐ บาท) คิดเป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ หากมีงบประมาณเหลือ สามารถใช้เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่อเนื่องในปีงบประมาณถัด ๆ ไปได้

(นางสาวอรุณา พุ่มจันทร์)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ผู้อำนวยการกอง
สุขภาพ

นางพรทิพา นวลมุสิก
พยาบาลวิชาชีพ

๙. การติดตามและประเมินผลตามตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้ประเมิน
๑. ผู้ที่มีภาวะพึงพึงได้รับการจัดบริการด้านสาธารณสุข ๑๐๐%	- ติดตามเยี่ยมบ้าน - สอบถาม	- แผนการดูแลรายบุคคล - รายงานการปฏิบัติงาน
๒. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้=๐	- ติดตามเยี่ยมบ้าน	- รายงานการปฏิบัติงาน
๓. ผู้ที่มีภาวะพึงพึงมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	- ติดตามเยี่ยมบ้าน - แบบสอบถาม	แบบประเมินคุณภาพชีวิต

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ที่มีภาวะพึงพึงในเทศบาลตำบลท่าขนอน ได้รับการดูแลระยะยาวตามชุดสิทธิประโยชน์โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทีมสหสาขาวิชาชีพและผู้ดูแลผู้สูงอายุระยะพึ่งพิง
๒. ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงใน เทศบาลตำบลท่าขนอน มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวทิพย์รัตน์ วิเชียร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางพรรทิพา นวลมุสิก)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสำเริง ธรรมเจริญ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวเยาวดี โปกุล)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริรัฐนิคม

ตำแหน่ง

นางพรรทิพา นวลมุสิก

พยาบาลวิชาชีพ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลศิริราชธน อำเภอสรรคบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

ที่ สฎ ๐๐๓๓.๓๐๖/๕๙

วันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมด้านการสนับสนุน กาย - อุปกรณ์ โครงการจัดบริการดูแลระยะยาวด้าน
สาธารณสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เทศบาลตำบลท่าขนอน อำเภอสรรคบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราชธน

ด้วยงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ศูนย์สุขภาพชุมชนท่าขนอน อำเภอสรรคบุรี ได้จัดบริการดูแล
ระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่เทศบาลตำบลท่าขนอน โดยขอรับการสนับสนุน
เพื่อเป็นค่าบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามชุดสิทธิประโยชน์แนบท้ายประกาศกรรมการ
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

บัดนี้การดำเนินงานกิจกรรมเยี่ยม สํารวจ จัดทำแผนการดูแลรายบุคคลในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง เทศบาล
ตำบลท่าขนอน จำนวน ๑๐ คน โดยการสนับสนุนวัสดุ อุปกรณ์ ทางกายภาพ เพื่อการดูแลต่อเนื่อง ได้ดำเนินการ
เสร็จสิ้นแล้ว ขอสรุปผลการดำเนินการดังนี้

๑. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการสนับสนุน กาย - อุปกรณ์

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	กลุ่ม	แผนการสนับสนุนอุปกรณ์	
			รายการ	จำนวน
1	น.ส.สุตใจ สุขเกิด	4	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดกางเกง	5 ห่อ
2	นายนิก สุขปาน	3	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบกาง	3 ห่อ
3	นางเพ็ญศรี ภู่วานิช	3	- อาหารเหลวทางการแพทย์	15 ถัง
			- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบกาง	5 ห่อ
4	นายสถาพร นันทศิริ	3	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบกาง	2 ห่อ
			- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดกางเกง	5 ห่อ
5	นางบุญน้อม วิจิตเชื้อ	3	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบกาง	3 ห่อ
6	นางผ่อง กันณรงค์	3	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบกาง	2 ห่อ
7	นางบุญนำ รักกะเปา	1	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบกาง	2 ห่อ
8	นางจินดา ศุภลักษณ์	2	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดกางเกง	5 ห่อ

นางพรทิพา นวลมุสิก
พยาบาลวิชาชีพ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	กลุ่ม	แผนการสนับสนุนอุปกรณ์	
			รายการ	จำนวน
9	นางสุนทรา สระแก้ว	1	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบขาว	3 ห่อ
10	นางวันทนี รองสกุล	1	- ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดกางเกง	5 ห่อ

๒.งบประมาณที่ใช้จัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ จำนวน ๓๓,๖๐๐ บาท ดังรายการต่อไปนี้

๒.๑.ค่าอาหารเหลวทางการแพทย์ (๑๕ ชุด X ๘๐๐ บาท คิดเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๒.๒.ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดกางเกง (๒๐ ห่อ X ๖๐๐ บาท) คิดเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๒.๓.ผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ชนิดแถบขาว (๒๐ ห่อ X ๔๘๐ บาท) คิดเป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางสาวทิพย์รัตน์ วิเชียร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

— ทธณ

๒๐ พค ๖๕

ลำเลียง
พท. พท.
นางพรทิพา นวลมณี
พยาบาลวิชาชีพ

ภาพประกอบกิจกรรม



ภาพที่ 1. มอบวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ นางสุดใจ สุขเกิด



ภาพที่ 2. มอบวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ นายนิก สุขปาน

ลำพาดูกท้อง
พ/ก/ก ๓๖/๖

นางพรทิพา นวลมุลิก
พยาบาลวิชาชีพ



ภาพที่ 3. มอบวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ นางเพ็ญศรี ภูวานิช



ภาพที่ 4. มอบวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ นายสถาพร นันทศิริ

ผู้ให้เหตุผล
วันที่ ๓๐/๕/๖๓

นางพรทิพา นวลมูลิก
พยาบาลวิชาชีพ



ภาพที่ 9. มอบวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ นางสุนทรา สระแก้ว



ภาพที่ 10. มอบวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ นางวันทนีย์ รongสกุล

สำนักงาน
การแพทย์ รongกุล
นางพรทิพา นวลมณี
พยาบาลวิชาชีพ